



Warsztaty przeznaczone są dla każdego, kto poprzez analizę snów pragnie dotrzeć do głębi swej podświadomości i ucząc się jej symbolowego języka odkryć przesłania swego wewnętrznego Mistrza i nawiązać z Nim/Nią intymny kontakt.

Oniromancja, czyli odczytywanie i interpretacja snów należy do najstarszych magicznych praktyk ludzkości. Opiera się ona na przekonaniu, że sny obrazują to, co zdarzy się w przyszłości, mają więc charakter proroczy. Do ich odczytywania używa się senników, w których możemy przeczytać, że jeśli komuś śni się to a to, sen ten zwiastuje takie, a nie inne wydarzenie. Czy jednak senniki faktycznie pozwalają nam w pełni odczytać przesłania zaszyfrowane w snach? Nie. Dlaczego? Ponieważ symbolowy język podświadomości każdego z nas jest odmienny, choć osadzony w tym, wspólnym dla wszystkich ludzi świecie archetypów i zbiorowej nieświadomości.

Wielu ludzi boi się węża czy pająka i odczytuje ich pojawienie się we śnie jako zagrożenie. Czego ono jednak dotyczy? Z jakich wewnętrznych kodów, wzorców, przyzwyczajień czerpie ono siłę? I czy rzeczywiście wąż lub pająk zwiastują jakieś nieszczęście? A może mówią coś całkiem innego? Na przykład to, że drzemie w nas ukryty lęk przed jakimś „demonicznym”

## **Mandala snów - warsztat terapeutyczny**

Wpisał Jan Suliga

Niedziela, 25. Czerwiec 2017 16:01 - Zmieniony Wtorek, 22. Sierpień 2017 08:59

---

aspektem naszej jaźni, który to aspekt, stanowiący część naszego Cienia domaga się rozświetlenia i wykorzystania jego ukrytej mocy do przeobrażenia naszego życia? Podświadomość jest naszym wewnętrznym Mistrzem, doradcą, którego nie rozumiemy i nie potrafimy słuchać. Warsztaty MANDALA SNÓW, w których trakcie nauczymy się stosować narzędzia służące do rozszyfrowywania marzeń sennych, pomogą nam tę sytuację zmienić.

Podstawowym narzędziem, które będziemy stosować jest opracowana przeze mnie Mapa Snów skonstruowana na bazie mandali – prastarego symbolu obrazującego archetyp pełni ( całości ), a więc makro i mikro wszechświata. Drugie, również autorskie narzędzie, to Piramida Personifikacji niezbędna do tego, by w sposób właściwy i indywidualny odczytać kim są i co reprezentują śnione przez nas osoby, zwierzęta, krajobrazy itp. Narzędzie trzecie wynika z tamtych dwóch. Nazywam je Obrazem Trasy Podróży, służy ona bowiem rozeznaniu, w którym kierunku naszego życia podążamy lub możemy podążać po to, by poszerzając poznanie siebie wejść na wyższy poziom wewnętrznego ( duchowego, psychicznego ) rozwoju.

W trakcie warsztatów analizować będziemy sny jego uczestników i uczyć się praktycznego zastosowanie wyżej wspomnianych narzędzi.

### **Program warsztatów**

#### **Część teoretyczna**

Mandala – mistyczna, magiczna, szamańska i psychologiczna symbolika kręgu mocy

Mandala jako krąg makrokosmiczny – świat, zaświaty

Mandala jako krąg mikrokosmiczny, jej struktura, wymiary duchowy, psychiczny, materialny

Struktura i dynamika Jaźni – wewnętrzny mężczyzna, wewnętrzna kobieta

## **Mandala snów - warsztat terapeutyczny**

Wpisał Jan Suliga

Niedziela, 25. Czerwiec 2017 16:01 - Zmieniony Wtorek, 22. Sierpień 2017 08:59

---

Odnaleźć siebie, czyli spotkanie z Wewnętrznym Mistrzem

Czasoprzestrzeń mandali – Mapa Snów

Struktura snów - wprowadzenie w Piramidę Personifikacji

Trasa Podróży, czyli opowieść o tym, dlaczego każdy jest szamanem

### **Część praktyczna**

Zastosowanie Mapy Snów, Piramidy Personifikacji i Obrazu Trasy Podróży do odczytania snów uczestników warsztatów

**Uczestnicy kursu otrzymują bezpłatnie materiały niezbędne do udziału w zajęciach praktycznych**

**Kurs weekendowy ( 14 godz. lekcyjnych )**

### **KONTAKT Z PROWADZĄCYM**

Jan Witold Suliga, tel. 602 696882

mail: [jan.suliga@wp.pl](mailto:jan.suliga@wp.pl)