

## Zaduszkowe jadło

Wpisał Jan Suliga

Czwartek, 01. Listopad 2012 10:17 - Zmieniony Czwartek, 01. Listopad 2012 10:30

---



Święta i jedzenie są ze sobą nierozzerwalnie związane. Pewien wyjątek stanowią tu Dzień Wszystkich Świętych i Zaduszki. W Polsce nie ma tradycji biesiadowania, nie ma też potraw, które powinniśmy przygotować, czcząc te dni. Wydawać by się mogło, że wspomnianie umarłych i jedzenie, zwyczajnie nie idą ze sobą w parze.

Jednak nie zawsze tak było. A w wielu miejscach na świecie biesiadowanie w „towarzystwie” zmarłych jest czymś zupełnie naturalnym. Place przed cmentarzami coraz bardziej przypominają jarmarki czy wiejskie odpusty. Przed bramami ustawiają się sprzedawcy popcornu, smażonych kielbasek i cukierków. Jednych to oburza, inni patrzą na to z przymrużeniem oka, jeszcze inni - kupują. Faktycznie, dziś handluje się na większą skalę, a wszystko jest bardziej krzykliwe i kolorowe, co nie współgra z tradycyjnym w Polsce kontemplacyjnym charakterem tych świąt. Jednak słodczyce i drobne przekąski pojawiły się na cmentarzach już dawno temu.

Na terenie Polski od wieków znana była tradycja pieczenia zaduszkowych chlebów, zwanych też zaduszkowymi bułami. Pieczono je na kilka dni przed Zaduszkami, by dusza (która zgodnie z wierzeniami w dniu swego święta zstępowała na ziemię), nie zawieruszyła się w piecu. Oczywiście to zwyczaj pochodzenia pogańskiego. Zanoszony na cmentarz chleb był swego rodzaju daniną dla zmarłego, który przejął pieczę nad ziarnem, a więc od jego przychylności zależały przyszłoroczne plony. Zaduszne chleby miały kształt długiej bułki z wgłębieniem w kształcie krzyża. Pieczywa nie kładło się jednak na grobach, a ofiarowywano cmentarnym żebrakom. Wierzone, że mają oni lepszy kontakt ze zmarłymi i dlatego "płacono" pieczywem, by odmówili modły za wskazanego zmarłego.

Innym dawnym kulinarnym zwyczajem związanym z Dniem Wszystkich Świętych i Zaduszkami, było karmienie dusz zmarłych

## Zaduszkowe jadlo

Wpisał Jan Suliga

Czwartek, 01. Listopad 2012 10:17 - Zmieniony Czwartek, 01. Listopad 2012 10:30

---



[Źródło](#)